



**TRABAJADOR EN ARMONÍA
TRABAJADOR EFICIENTE**

FORMANDO PERSONAS

TRABAJADOR EN ARMONÍA TRABAJADOR EFICIENTE

La fatiga física y mental, el dolor muscular, la frustración, el enojo, ansiedad y depresión, que sufre un trabajador por problemas familiares o personales, puede disminuir hasta en 50% su productividad laboral.

”

HOMINI TRAINING. Somos una empresa internacional de entrenamiento y formación, con presencia en Perú, México, y Argentina. Nuestros trainners son especialistas en el desarrollo de cursos de formación con enfoque en la persona.

Creemos que en toda empresa y organización el mayor capital es el humano. En ese sentido, hemos desarrollado un adecuado programa:

TRABAJADOR EN ARMONÍA, TRABAJADOR EFICIENTE **Un trabajador feliz rinde más.**

Nuestro programa responde a los parámetros de RSE (Responsabilidad Social Empresarial) y EFR (Empresas Familiarmente Responsables).

► OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Lograr que todos los integrantes de la empresa fortalezcan y adquieran habilidades blandas, valores y virtudes. Esto va a producir cambios positivos personales, profesionales y empresariales.
- Generar liderazgo integral y efectivo, sostenido en el tiempo, en cada participante.
- Lograr un ambiente laboral más comprometido y así más productivo.



CURSOS – TALLERES

Nuestra propuesta de capacitación y formación parte de las necesidades particulares de la Empresa. Con un diagnóstico previo, seleccionando los temas en coordinación con los responsables.

ARMONÍA EMPRESARIAL

Para lograr los objetivos de la Empresa, es fundamental la armonía de todos sus integrantes.

TEMAS:

- Comunicar con eficacia y persuasión
- Valores en la vida personal y profesional
- Claves para hacer feliz al cliente
- Personalidad del líder
- Gestión del cambio
- Gestión efectiva del tiempo
- Vender rápido y más
- Claves de la felicidad laboral



ARMONÍA PERSONAL

Es fundamental para todo trabajador lograr armonía personal. Si está bien consigo mismo, estará bien con los demás. Su trabajo será más productivo y eficaz.

TEMAS:

- Gestión de emociones y resolución de conflictos
- Autoestima y superación personal
- Barreras emocionales que dificultan el trabajo eficaz
- Manejo efectivo del estrés
- Protocolo y etiqueta social
- Superar los resentimientos para mejorar relaciones
- Autoconocimiento, autoestima y eficacia personal
- Desarrollo humano para la eficacia
- Organización familiar para la armonía laboral





LAS ESTADÍSTICAS MUESTRAN QUE:

- Los trastornos por depresión y ansiedad elevan un 30 % las pérdidas económicas de las empresas y de la economía. (Observatorio de RRHH)
- La depresión y la ansiedad tienen repercusiones económicas importantes: se ha estimado que cuestan anualmente a la economía mundial US\$ 1 billón en pérdida de productividad. (OMS)

CURSOS ELECTIVOS

- Finanzas personales
- Vivir sin miedos
- Cómo dar feedback efectivo
- Lidera tu potencial
- Cómo aprender a tratar con gente tóxica
- Felicidad y compromiso en el trabajo
- Depresión: libérate de ella
- El sentido de la vida y proyecto personal
- Libérate de la ansiedad
- Trabajo y familia: ¿misión imposible?
- Sentimientos, emociones y pasiones





BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- En la situación actual, la economía de las empresas depende de la felicidad y armonía de su personal. Nuestras capacitaciones responden a esa necesidad extendida. Y benefician a las empresas.
- El enfoque personalista que damos, potencia las habilidades blandas de los participantes. Y los compromete a sí mismos con su trabajo y con los objetivos de la empresa.
- La solución del conflicto familia y trabajo, y un clima laboral participativo, por consecuencia mejoran la productividad y con ello los beneficios empresariales. Producido una clara disminución del ausentismo laboral.



METODOLOGÍA

- Los cursos son in house con una metodología práctica, ágil, amena y profunda.
- Nuestras dinámicas de trabajo motivan la participación y la interacción entre los participantes.
- Estudios de casos, videos, compromisos y desafíos personales de los colaboradores de la empresa.





 peru@homini.com.ar

 [autoayudayfamilia](#)

 Homini Training

 www.homini.com.ar

 La Molina - Lima Perú

 (00511) 495 2294