



# Liderar

03

## HABILIDADES BLANDAS PARA ADOLESCENTES

Lograr que los adolescentes desarrollen aptitudes, hábitos y virtudes que los impulsen hacia la búsqueda de liderazgo personal, familiar y escolar. Y encuentren un sentido profundo de sus vidas.

### METODOLOGÍA:

#### A. TALLERES VIVENCIALES

Dinámicos y motivacionales con temas de formación humana y de acuerdo con las necesidades de cada grupo

#### Duración del curso:

4 sesiones de dos horas cada una.

#### B. CONFERENCIAS

Duración: 90 minutos

#### TEMAS:

- Liderazgo real, liderazgo concreto, ¿Qué cualidades tiene un líder? ¿Qué decisiones está dispuesto a tomar?

- Autoconocimiento: la clave de la autoestima
- ¿Cómo vencer miedos e inseguridades?
- El sentido de la vida (A qué estoy llamado)
- Valores fundamentales para el éxito
- Sexualidad en el siglo XXI
- Adicciones y dependencias en adolescentes
- Internet y redes sociales: ayuda o peligro
- La amistad y los vínculos familiares

#### BENEFICIOS DE LIDERAR

- Fortalecimiento de la autoestima, la iniciativa, y el servicio de los alumnos.
- Mejora los vínculos entre padres, alumnos y Colegio.
- Fortalecimiento del espíritu de empatía y de trabajo en equipo.

# HOMINI JUNTO AL COLEGIO

PADRES - ALUMNOS - DOCENTES

Especialistas en desarrollo personal y familiar

peru@homini.com.ar  
autoayudayfamilia  
www.homini.com.ar

La Molina - Lima Perú  
(00511) 495 2294



## HOMINI JUNTO AL COLEGIO

Homini es una empresa internacional de capacitación y formación centrada en la persona. Con más de 20 años de experiencia.

Nuestro programa HOMINI JUNTO AL COLEGIO, está basado en un trabajo integral y sistemático que comprende un trinomio: padres, docentes y alumnos. En ese sentido orientamos y damos respuestas a las múltiples preocupaciones de manera profunda, clara y sobre todo práctica a todos los que participan de nuestro programa.

Nuestra labor está orientada a los centros educativos porque son los núcleos donde se cultivan y promueven valores y virtudes que son elementos fundamentales para el desarrollo de la persona, la familia y la sociedad.

Tenemos convenios con instituciones internacionales reconocidas: Instituto para el Matrimonio y la Familia - Pontificia Universidad Católica de Argentina y, Edufamilia, institución española, dirigida por el Dr. Tomás Melendo.

**Educar con amor, es sacar todas las potencialidades del ser ajeno, colaborar en su plena expresión...**

”

## 01 • FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN PARA PADRES

### A. SUPERACIÓN PERSONAL

Los padres son los que educan por primacía: por lo que son, luego por lo que hacen y dicen. En ese sentido, es de suma importancia que logren un crecimiento personal que les permita estar bien consigo mismo, con el cónyuge y, puedan educar a sus hijos con eficacia y armonía.

(\*) Los temas se desarrollan como talleres, conferencias o jornadas.

#### TEMAS:

- Gestionando mis emociones para ser los mejores padres
- ¿Cómo superar las propias barreras emocionales?
- ¿Cómo lograr una personalidad madura?
- Superación personal y autoestima
- Organización y armonía familiar basada en hábitos
- Equilibrio entre familia y trabajo
- Superar las crisis en el matrimonio y no morir en el intento
- Madres solas triunfadoras



### B. EDUCACIÓN DE LOS HIJOS POR ETAPAS

Los padres pueden emprender un trabajo integral en la formación cuando conocen mejor las particularidades de cada etapa de desarrollo de sus hijos.

(\*) Los temas se desarrollan como talleres, conferencias o jornadas.

#### Primera y Segunda infancia (3 – 10 años)

- Disciplina positiva
- Educación de la voluntad y el autocontrol
- Comunicación asertiva con los hijos
- Educación integral de la sexualidad
- Padre derecho, padre torcido
- La batalla del celular

#### BENEFICIOS

- Los padres de familia se sienten atendidos por la institución y se genera mayor lealtad y gratitud con el colegio.
- Los padres adquieren conocimientos y herramientas para educar mejor a sus hijos y se relacionan con otros padres e intercambian sus experiencias.
- Mejora el rendimiento educativo y la actitud de los alumnos.
- Cambios notorios en la relación de pareja y en el trato con los hijos.

#### Adolescencia (11- 18 años)

- Padre con autoridad, hijos formados en libertad
- Tecnología y pantallas en el hogar
- Comunicación asertiva con los hijos
- Educación integral de la afectividad y sexualidad
- ¿Cómo prevenir las conductas de riesgo?
- Educar para el éxito

## 02 • HABILIDADES BLANDAS PARA DOCENTES

Nos enfocamos en fortalecer las habilidades blandas de los docentes para que logren armonía personal, un liderazgo efectivo y encaminen sus labores educativas con eficacia.

(\*) Los temas se desarrollan como talleres, conferencias o cursos.

#### BENEFICIOS

- Al recibir formación humana, que va más allá de lo profesional, ven una preocupación genuina de parte de su Institución. Y repercute en sentimientos de gratitud que se reflejan en empatía y compromiso con la visión y misión del Centro Educativo.
- Intercambian experiencias que contribuyen a la calidad de vida de los estudiantes y su aprendizaje.
- Mejora la comunicación de manera sistemática: alumnos, docentes, padres de familia.

#### TEMAS:

- Barreras emocionales que impiden el liderazgo en el docente
- Gestión de emociones y resolución de conflictos
- Autoestima y superación personal
- Organización familiar para mejorar la armonía laboral
- El liderazgo auténtico del docente fideliza al alumno
- ¿Cómo educar alumnos líderes?
- Gestión efectiva del estrés
- Los valores y virtudes en la vida profesional
- La satisfacción de ser docente
- Maestros que dejan huellas

